

高齢者センターふそきだより

11月号(No.27)

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350

発行/平成28年10月15日 ホームページアドレス <http://katuboen.or.jp/>



<今月のご案内>

★ 26日(土) 「ふそきまつり」開催! 内容は後日お知らせいたします。

6日(日) カラオケ大会 10時00分～15時00分

- ・11時30分～13時00分…越後川上会様による民謡・民舞ショーがあります。
- ・カラオケ大会参加の申込み開始日…**10月22日(土) 先着40名(おひとり1曲)**

26日(土) 誕生会 9時45分～10時00分

カラオケ大会 10時00分～15時00分

- ・11月生まれで誕生会に参加くださる方は11月23日(水)までにお知らせください。
 - ・カラオケ大会参加の申込み開始日…**11月6日(日) 先着60名(おひとり1曲)**
- ※ 6日、26日カラオケ大会お申込み方法/事務所窓口・ご本人直接(電話不可)

5日(土)

フラワーアレンジメント教室

10時30分～12時00分

参加費(花代込み) 暮らし彩りコース 3,280円
お気楽コース 1,780円

体験コース(1回限り・1,000円)でお試しを!

申込締切日…10月25日(火)

はじめてみませんか?

レインボー健康体操教室

毎週金曜 13時30分～15時00分

持ち物:タオル、うち履き、飲み物



香の湯

2日(水) なでしこ	18日(金) よもぎ
5日(土) ワイン	21日(月) ゆず
9日(水) 花香水	26日(土) 青りんご
13日(日) アロエ	29日(火) 薬草

映 写 会

20日(日) 『ふしぎな岬の物語』

1回目 10時00分～11時57分

2回目 13時00分～14時57分

【作品介绍】

美しい海を望む岬村で、長年小さなカフェを営む女主人とカフェに集う人々との心温まる交流を描いたヒューマンドラマ。

吉永小百合、阿部寛、笑福亭鶴瓶ほか出演。

26日(土) 『人生の約束』

1回目 10時00分～12時00分

2回目 13時00分～15時00分

【作品介绍】

会社の拡大にしか興味のない仕事人間の男が、かつての親友の死をきっかけに、自分自身の人生を見つめ直す姿を描くヒューマンドラマ。

竹野内豊、江口洋介、ビートたけしほか出演。