

高齢者センターふそきだより

7月号(No.35) (福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
発行/平成29年6月15日 ホームページアドレス <http://katuboen.or.jp/>



< 今月のご案内 >

22日(土) 誕生会 9時45分～10時00分
カラオケ大会 10時00分～15時00分

- ・7月生まれで誕生会に参加くださる方は**7月19日(水)**までにお知らせください。
- ・カラオケ大会参加の申込み開始日・・・**7月1日(土)** 先着60名(おひとり1曲)
カラオケ大会お申込み方法/事務所窓口・ご本人直接(電話不可)

1日(土)

フラワーアレンジメント教室

10時30分～12時00分

参加費(花代込み) 暮らし彩りコース 3,280円
お気楽コース 1,780円
体験コース(1回限り・1,000円)でお試しを♪

申込締切日…6月20日(火)

※ 6月23日(金)12時以降にキャンセルされる場合、
花代のみ、ご負担いただくことになります。

はじめてみませんか?

レインボー健康体操教室

毎週**金曜** 13時30分～15時00分

持ち物:タオル、うち履き、飲み物



香の湯

1日(土) ワイン	17日(月) ゆず
5日(水) りんご	22日(土) 青りんご
9日(日) なでしこ	25日(火) 森林浴
14日(金) アロエ	30日(日) 薬草

映写会

9日(日) 『嫌な女』

1回目 10時00分～11時45分

2回目 13時00分～14時45分

【作品紹介】

同い年のいとこ同士でありながら、立場も境遇も異なる対照的な二人の女性の人生と奇妙な絆を描く人間ドラマ。

吉田羊、木村佳乃、中村蒼 ほか出演。

29日(土) 『我が母の記』

1回目 10時00分～11時58分

2回目 13時00分～14時58分

【作品紹介】

井上靖の自伝的小説を映画化。

老いた母との断絶を埋めようとする小説家の姿を映し、母の強い愛を描いていく家族ドラマ。

役所広司、樹木希林、宮崎あおい ほか出演。