


# 令和6年 5月

「こころ」と「からだ」が  
うごくテイ!!

## デイサービスふそき アクティビティ 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			遊ビリ ウィーク レインボー健 康体操	遊ビリ ウィーク レインボー健 康体操	遊ビリ ウィーク レインボー健 康体操	遊ビリ ウィーク レインボー健 康体操
5	6	7	8	9	10	11
遊ビリ ウィーク レインボー健 康体操	遊ビリ ウィーク レインボー健 康体操	遊ビリ ウィーク レインボー健 康体操	①体操 ②散歩 ③紫陽花作り	①体操 ②散歩 ③紫陽花作り	①体操 ②散歩 ③紫陽花作り	①体操 ②散歩 ③紫陽花作り
12	13	14	15	16	17	18
①体操 ②散歩 ③紫陽花作り	おやつレク フルーツ ゼリー作り	①体操 ②散歩 ③紫陽花作り	①体操 ②春の歌会 ③紫陽花作り	①体操 ②春の歌会 ③紫陽花作り	①体操 ②春の歌会 ③紫陽花作り	①体操 ②春の歌会 ③紫陽花作り
19	20	21	22	23	24	25
お誕生日お祝い週間 →						
①体操 ②春の歌会 ③紫陽花作り	①体操 ②春の歌会 ③紫陽花作り	①体操 ②春の歌会 ③紫陽花作り	永井先生の歌 の会🎵	①体操 ②テーブル ゲーム ③紫陽花作り	①体操 ②テーブル ゲーム ③紫陽花作り	①体操 ②テーブル ゲーム ③紫陽花作り
26	27	28	29	30	31	ボードゲーム
①体操 ②テーブル ゲーム ③紫陽花作り	①体操 ②テーブル ゲーム ③紫陽花作り	①体操 ②テーブル ゲーム ③紫陽花作り	①体操 ②テーブル ゲーム ③紫陽花作り	①体操 ②テーブル ゲーム ③紫陽花作り	①体操 ②テーブル ゲーム ③紫陽花作り	・将棋 ・トランプ ・牛乳パック タワー等

### 今月の「ここ、注目！」



#### 【遊びりウィーク】

腕、全身、脳を使った体操や  
遊びながら楽しく行える体操  
をしていきます。

#### 慰問

5月22日(水)  
永井先生の歌の会  
5月24日(金)  
菜の花会様の紙芝居

#### 今月の歌

1日～5日・鯉のぼり  
6日～20日・みかんの咲く丘  
21日～31日・青い山脈