

東山通信

かつぼ園・ふそき・花の里便り

第40号



新型コロナウイルスに

負けるな!



毎日ニュース等で目に飛び込んでくる新型コロナウイルス感染症に関する報道。ご利用者の間でも「怖いね」「いつ治まるんだろう」と不安な声が聞かれています。しかし「病は気から」と言います。コロナウイルスに気持ちで負けてしまわないよう、そして、いまウイルスで苦しんでいる人を少しでも応援する為に来ることはないかという思いから、事業所ごとに取り組みを行いました。

ショートステイでは「コロナウイルスが速く治まるように」という願いを込めて折り鶴を折りました。3密を防ぐため少数のご利用者と毎日少しずつ取り組み、3週間ほどで百羽折る事ができました。取り組まれていたご利用者からは「がんばった甲斐があった」と喜びの声が聞かれました。

収束までの道のりはまだ遠いかもしれませんが、「コロナウイルスに負けるな」という思いを持って、今後も出来る事に取り組んでいきたいと思います。

ショートステイかつぼ園

飯濱 拓矢

特養かつぼ園



特養花華クラブ

ご家族が参加できない寂しい活動となりましたが、頑張って日日草を植えました。



外出ができないので、紫陽花を作ってお花見です！

ショートステイ



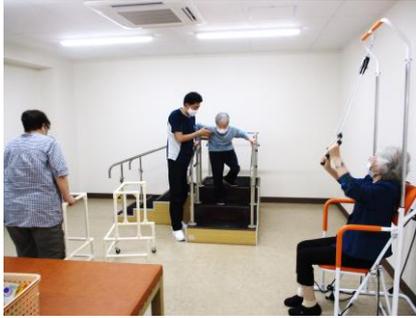
例年通りの活動ができない中、少しでも気分転換となるように、少人数で手作業を行ったり、リハビリ体操を実施しております。畑ではひまわりとコキアを育てる予定。綺麗に咲けばいいのですが……。こうご期待！

ご利用者の方には来園されたらまず手洗い、昼食・おやつの前にはアルコール消毒を行ってまいります。最近では、職員が前に来ると、すぐに手を出してくれます！いろいろな対策を取りながら、かぼちゃやあさがお・つるなしいんげんの種を植えました。みなさん、成長を楽しみにされています！

デイかつぼ



デイサービスかつぼ園完成しました！！



4月にデイサービスセンターのフロアが完成し、この度6月下旬既存デイサービスフロアの改修工事が終わり、明るく広い機能訓練室が完成しました。新たにホームトレーナーやペダル漕ぎ等の機械も増え、毎日多くのご利用者が個々の目標に向かって、様々な運動やプログラムに取り組んでいます。機能訓練室の他に、職員休憩室も改築しました。広いスペースを生かし、会議での利用等様々な活用をしていきます。

デイサービスセンター かつぼ園

石黒 敦士

令和元年度既存建築物省エネ化推進
事業助成事業完了のお知らせ

このたび国土交通省 令和元年度既存建築物省エネ推進事業から、事業の採択受け、左記の事業を完了いたしました。

ここに事業完了のご報告を申し上げますと共に、国土交通省並びに一般社団法人環境共生住宅推進協議会をはじめ、ご協力を賜りました関係者の皆様に謹んで感謝の意を表します。

- 一 事業名 特別養護老人ホーム かつぼ園省エネルギー改修工事
- 一 事業費総額 115,729千円
- 一 助成額 39,392千円
- 一 施設名称 特別養護老人ホーム かつぼ園
- 一 施設所在地 長岡市加津保町16-95番地2
- 一 完了年月日 令和2年2月27日



新型コロナウイルス感染症への対応等について

ご利用者・ご家族の皆様には長期間の面会自粛や、サービスご利用にあたり体調確認を始め様々な感染予防対応にご理解・ご協力いただき心よりお礼申し上げます。

緊急事態宣言解除後『新しい生活様式』への移行を始め、徐々に制限解除がなされ日常を取り戻しつつありますが、抵抗力が弱い高齢者が入居する施設等においては引き続き感染防止措置の継続が必要です。

このような状況を受け、レインボー健康体操教室の開催や講師派遣事業を自粛継続とし、今年度の法人納涼祭は中止とさせていただくことになりました。心待ちにしてくださっている皆さまには申し訳ございませんが、今しばらくお待ちください。

なお、再開のご案内や、各事業所・法人地域貢献事業等の活動については随時ホームページでお知らせいたしますので、ぜひご覧ください。

(福) 長岡東山福祉会 『ホームページリニューアル!!!』

<http://www.katuboen.or.jp>



当法人ホームページが新しくなりました。各事業所はもちろん、法人の地域貢献や働きやすい職場作りへの取り組み、職員の活躍の様子なども掲載しますので、ぜひご覧ください。

レインボー健康体操

体調に合わせて、無理なく続けられる体操です

○ケアセンター花の里かつぼ 会場

毎週金曜日 10:00~11:00

※第5金曜日はお休みです

○高齢者センターふそき 会場

毎週金曜日 13:30~15:00

※別途、入館料がかかります。

フラワーアレンジメント教室

素敵に花を飾ってみませんか

○高齢者センターふそき

第1土曜日 連絡先：25-3350

○お気楽コース 11:00 1,780円

○くらし彩りコース 10:30 3,280円

※お申し込みは2週間前まで

花華クラブ

園芸活動をひろげてみませんか

○ケアセンター花の里かつぼ (ほか屋外花壇)

毎月1回~2回・火曜日 10:00~11:00

連絡先：44-8338

都度の材料費(500円~1,000円)

繊維の多いロールキャベツを食べやすく!



硬くて噛み切りにくい厚みのある肉や、硬い野菜などは敬遠されると、食事が偏りたんぱく質やビタミン、ミネラル、食物繊維が不足がちになります。食事に一工夫を加え、バランスの良い食生活を送りましょう。

ひき肉を一塊にしたハンバーグ種を作り、その上に千切りにした柔らかく茹でたキャベツを乗せて焼きます。ケチャップあんをかけて出来上がり。野菜は繊維を切ったり、茹でてかさを減らすことで、たっぷり野菜を食べられます。あんをかけることで口の中でまとまりやすく飲み込みやすいです。やわらかい旬の春キャベツもさらにおいしくいただけますよ。

管理栄養士 中村 友佳子

社会福祉法人 長岡東山福祉会

<http://www.katuboen.or.jp>

〒940-0803 長岡市加津保町1695番地2

メール katuboen-higasiyama@ninus.ocn.ne.jp

特別養護老人ホームかつぼ園

Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255

デイサービスセンターかつぼ園

Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255

短期入所事業かつぼ園

Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255

在宅介護支援センターかつぼ園

Tel. (0258) 44-7337 Fax. (0258) 44-7303

〒940-0876 長岡市新保町1399番地3

メール dei-fusoki@higasiyama.net

長岡市デイサービスセンターふそき

Tel. (0258) 25-3352 Fax. (0258) 25-3360

介護プランセンターふそき

Tel. (0258) 25-6530 Fax. (0258) 25-3360

長岡市地域包括支援センターふそき

Tel. (0258) 25-3354 Fax. (0258) 25-6531

長岡市高齢者センターふそき

Tel. (0258) 25-3350 Fax. (0258) 25-3358

〒940-0804 長岡市水穴町393番地

メール tokuyou-hananosato@higasiyama.net

ケアセンター花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8741 Fax. (0258) 44-7100

特別養護老人ホーム花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8742 Fax. (0258) 44-7100

グループホーム花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8773 Fax. (0258) 44-8774

デイサービス花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8773 Fax. (0258) 44-8774

福祉センターふそき



センター隣の中越高校に桜を見にでかけました。



《アクティビティ 創作活動》



なかなか外出余暇ができない状況ですが、センター内では身近な物を使ったアクティビティや脳トレ、創作活動に励んでいます。



《おやつ作り》

みなさんと協力して美味しいおやつを作りました！
美味しかったなあ♪



高齢者センターふそきでは感染対策として浴室利用の制限や飛沫防止対策をとっております！！

《ソーシャルディスタンス》

日光浴をしながら外で歌の会♪
気持ちよかったですね。
お部屋の中も机の配置を考えて
ソーシャルディスタンスを心がけています。



ケアセンター花の里かつぼ

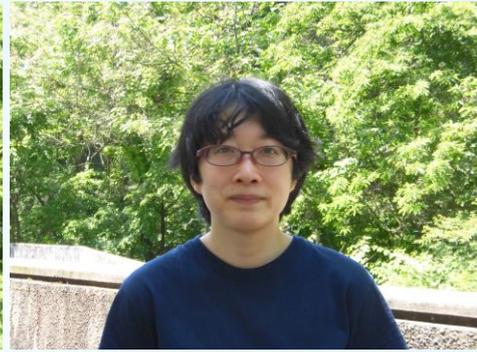


桂小学校や中越高校野球部との交流も今年は難しい状況です。何かできることはないかと考え「手洗いをしっかりしよう！」と思いを込めて、手洗い促進動画ならぬ“静止画(笑)”を作成しました。「これを見て手洗いしてくれたら、いつか笑顔であえるかな」と入居者の皆さんもやってみました。

自宅のタケノコが気に入り、庭は3密にならないよね？と、タケノコ取りにでかけました。



施設サービス課 1係
橋本 悠吾 (介護職員)



施設サービス課 1係
佐野 美穂 (介護職員)



施設サービス課 2係
宮坂 友紀子 (介護兼相談員)



施設サービス課
野村 夏美 (作業療法士)



施設サービス課
中村 健一郎 (理学療法士)



施設サービス課
草間 栞 (管理栄養士)

新採用職員紹介

ふそき



デイサービスふそき
吹切 千景 (看護師)



デイサービスふそき
太田 心 (介護職員)



デイサービスふそき
多田 まり子 (看護師)



デイサービスふそき
磯 茉里香 (看護師)

花の里かつぼ



特養花の里かつぼ
栞澤 繁子 (介護職員)



特養花の里かつぼ
近藤 翔太 (介護職員)



高齢者センターふそき
富居 恵美 (管理員)