

心地よさの追求・地域貢献

ひがしやま通信

54号

令和7年3月発行

かつぼ園・ふそき・花の里便り



干支の「巳」を作りました

園長 あいさつ

『令和7年を迎え』

特別養護老人ホームかつぼ園

園長 加藤 理代



令和7年はかつぼ園の園長となり4年目に入ります。
この間、ご利用者やご家族、地域の皆様、法人職員から多くのことを学び、そして助けていただきました。改めてお礼申し上げます。

令和6年はいろいろな活動にチャレンジしました。法人の認知度がまだまだ低い現状を受け、今年も高齢者センター「ふそきの自主事業「ふそきフェス」を屋外で開催し多くの方にご来場いただきました。山本地区では山本コミセン文化祭にて地域の皆さんと共同で福祉体験コーナーを実施し、児童や生徒の皆様だけではなく親御さんからも体験していただきました。

あわせて、各事業所が自分たちの目指す姿を一言で表したキャッチコピーを掲げ、ご利用者が自ら「やりたい」として「心地よい」と思える活動を考え実践し、それを発信し続けました。まだまだ思うようにいかないこともあります。職員が考えて行動し、それによりご利用者が喜んでいただくこと、これが一番大切なことだと考えております。

自らが考え変わろうとする組織に！を目指して令和7年も様々な活動を実践・発信していきます。
今年はい年です。しなやかに柔軟な姿勢で成長します！
どうぞ「ごよろしく」お願いします。



動画も見てね!
(*^_^*)

ふそきフェス

10月6日(日)

ご来場ありがとうございました。🌟中越高校野球部の皆さん🌟力仕事からブースお手伝いなどなど、全面協力ありがとうございました!!



記念すべき
お客様
第1号👏



山本コミセン文化祭 11月3日(日)



『地域貢献イベントの開催』

高齢者センターふそき隣接公園を会場に、自主事業の「ふそきフェス」を開催しました。

昨年度はフリーマーケットが中心でしたが、今年度は法人各拠点・事業所がブースで日頃の取り組み成果をアピールするスタンプラリーや縁日コーナー、キッチンカーの出店も加わり約600名の方から来場いただきました。親子連れや若い方達も来てくださり、ボランティア参加くださった中越高校野球部の皆さん含め多世代の参加・交流を図ることができました。地区の町内会長からは「地域の皆さんが交流できる機会ははとも良いことなので、ぜひ続けてください。」との感想をいただきました。

また、山本コミュニティセンター主催の文化祭で実施した福祉用具体験等では、車いす操作に苦戦したり、用具の豊富さに驚かれる様子に継続することの大切さを実感しました。

こうしたイベントをきっかけに地域の皆様や企業団体様とも新たな繋がりができ、当法人が地域にあることで安心して頂けるように、今後も顔の見える関係づくりや協力関係を大切にしていきたいと思っております。最後に、両イベント開催にご協力頂いた全ての皆様に感謝申し上げます。

法人地域貢献実行委員会 委員長

羽賀 昌雄

お正月 & 新年会

ショートステイ



叩いて被ってジャンケンポン
なぜか被るのを待ってしまう
優しき満載の勝負でした (笑)



園長による生け花パフォーマンスと獅子舞登場～
頭をかじられて拝んでおります。



「今年も元気いっぱい
楽しんでいきましょう～
よろしくお願いします☺」
なんて(´艸`)
中身はお神酒ではなくお茶なのに (笑)
お付き合いありがとうございます。

デイかつぽ



獅子舞に噛まれて無病息災
新年マジックショー♪



デイふどき



新年会では昭和歌謡ボランティアの坂井進様が来園♪
素敵な歌声を披露して下さいました！大々成功～！！

節分

デイかつぽ



節分クイズに正解すると豆まき開始！



特養花の里



グループホーム



特養かつぽ



お昼にちらし寿司を食べました。鬼退治のあとでお茶会をしました。

キッチンカー

特養かつほ



ふそきフェスにも参加いただいた(株)コロンプ様が来てくれました。利用者のみならず、職員も一緒に美味しくいただきました！

ふそき



「クレープやま」様をお呼びして出来立てクレープをいただきました！
クリームたっぷりのクレープを見つめながら「生まれて初めて食べたなあ」という方もおられ、良い体験となりました！



かつほ新聞店

法人広報誌をご家族・関係各所に郵送するお手伝いを「かつほ新聞店」と銘打ってご利用者の皆さま行っていました。



Instagramにて活動を公開中です！ぜひ、ご覧ください！



NACAOKAHICASHIYAMA.FK

令和6年度 サービス満足度調査集計結果について

法人内の介護保険事業所のサービス内容について「満足度調査」を8月に実施いたしました。ご家族対象の調査結果はホームページにて掲載いたします。いただいたご意見をもとに、各事業所改善を図り、良いサービスの提供に努めてまいります。ご協力ありがとうございました。

社会福祉法人

長岡東山福祉会

<http://www.katuboen.or.jp>

〒940-0803 長岡市加津保町1695番地2
メールアドレス：
katuboen-higasiyama@ninus.ocn.ne.jp

特別養護老人ホームかつほ園
TEL (0258)44-8338 FAX (0258)44-7255

デイサービスセンターかつほ園
TEL (0258)44-8338 FAX (0258)44-7255

短期入所事業かつほ園
TEL (0258)44-8338 FAX (0258)44-7255

在宅介護支援センターかつほ園
TEL (0258)44-7337 FAX (0258)44-7303

〒940-0876 長岡市新保町1399番地3
メールアドレス：
dei-fusoki@higasiyama.net

長岡市デイサービスセンターふそき
TEL (0258)25-3352 FAX (0258)25-3360

介護プランセンターふそき
TEL (0258)25-6530 FAX (0258)25-3360

長岡市地域包括支援センターふそき
TEL (0258)25-3354 FAX (0258)25-6531

長岡市高齢者センターふそき
TEL (0258)25-3350 FAX (0258)25-3358

〒940-0804 長岡市水穴町393番地
メールアドレス：
tokuyou-hananosato@higasiyama.net

ケアセンター花の里かつほ
TEL (0258)44-8741 FAX (0258)44-7100

特別養護老人ホーム花の里かつほ
TEL (0258)44-8742 FAX (0258)44-7100

グループホーム花の里かつほ
TEL (0258)44-8773 FAX (0258)44-8774

デイサービス花の里かつほ
TEL (0258)44-8773 FAX (0258)44-8774

○ 各施設・各教室の見学は、いつでも受け付けております。お気軽にお問い合わせください ☎

こんなことやりました

ショートステイ



『おにぎり神経衰弱』
おにぎりだから中身はどうする！？
エビマヨ！唐揚げ！カレー！！握れる自信がない
中身だらけになりました。



ショートの畑で収穫した大根を販売しました。
もちろん売れました



『足湯ドライブ』
秋の晴れ間に足湯へ出かけました。哀愁漂う後ろ姿☆



『チョコクロ作り』
バレンタインに向けて練習です。
チョコクロ販売を企画中～

特養かつほ



『調理クラブ』
どらやき作りを行いました。
「美味しい」「上手くできた」と皆さん喜ばれていました。

デイかつほ



『お楽しみ弁当』
お寿司や唐揚げ弁当などを召し上がっていただきました。



『持ち帰り調理』
おでんを作りました。



1/7に七草粥を作り、皆さんといただきました。



りんごケーキを作りました♪

特養花の里



ゴマおはぎ作り

グループホーム

デイふさぎ



プランター菜園



『できることは自分で』

— というご利用者様の思いを大切に
これからもご自宅での生活が安心して続けられるよう自立支援の取り組みに力を入れています。
できることを、できる範囲で無理なく続けていただけるよう お一人おひとりに寄り添っていきます。

『お料理クラブ』
ぜひ男性のご参加も！！



ハロウィンパーティー



干し柿



『足湯』
素敵な入浴剤を入れ大好評☆

『ハンドケア (マッサージ、ハンドネイル)』
男性からもご好評！ネイルの新色もお楽しみに♪



お茶会



クリスマス会

ショートステイ



『手形クリスマスツリー』
去年は上向きの手形、今年は
下向きにしてみました 🌲



『ケーキ作り』
真剣に作業中
話しかけないでください。
「美味しかったで〜す」



『クリスマスサンタ』
事務所の皆さんにも
プレゼントを
届けに行きました。
ハグ〜♡



『クリスマス準備・ソリ作り』
この季節がまたやって来る…❄️
去年よりグレードアップしたソリにしないとね!

デイかつぽ

寒い冬もフラダンスで南国ムード♪
クリスマス演奏会も大盛り上がり♪ (^▽^)/
クリスマスにちなんだクイズをお楽しみいただきました



特養かつぽ



特養花の里



デイふそき



サンタ・トナカイが
手作りのソリに乗って登場!
ご利用者へクリスマスカードや
2025 カレンダーをプレゼント♪
隣の学童へもサンタとトナカイが
出張訪問してきました〜!

デイふそき

忘年会



年末の3日間、ふそき紅白歌合戦と題しカラオケ大会を行いました♪ 歌うもよし、聞くもよし、自慢の歌声を披露♪ とっても盛り上がりました😊

グループホーム

大掃除・忘年会
・お昼はお寿司



グループホーム

運動会



皆さんで身体を動かして
リフレッシュ!
盛り上がりました。

